

OFICINAS DE TEATRO PARA SENIORES

"O riso é o melhor remédio"

pág. 7

RECEÇÃO À pág. 8 COMUNIDADE EDUCATIVA

In Spiritus Tuna, animou a noite

NOVOS PROJETOS pág. 12 Mais e melhores espaços públicos

"SONHO DE UM pág. 14 PEQUENO RAPAZ" O teatro foi às escolas



JUNTA DE FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ CONSTITUIÇÃO DO EXECUTIVO



Luís Palma | Presidente

Administração Geral e Finanças, Pessoal, Obras e Proteção Civil, Relações Públicas e Desenvolvimento Económico

Atendimento Público • [por marcação]

3.ª feira 10h às 12h • JF Feijó

4.ª feira 10h às 12h • JF Laranjeiro

presidente@jflaranjeirofeijo.pt



Anabela Tavares | Secretária

Educação, Património, Ocupação da Via Pública e SMAS

Atendimento Público

6.ª feira 18h às 19h • [por marcação]

secretario@jflaranjeirofeijo.pt



Brás Borges | Vogal

Cultura, Urbanismo e Habitação

Atendimento Público

5.ª feira 18h às 19h • [por marcação]

cultura@jflaranjeirofeijo.pt



Ana Luísa Capelo | Tesoureira

Juventude, Desporto e Movimento Associativo

Atendimento Público

2.ª feira 19h às 20h • [por marcação]

desporto@jflaranjeirofeijo.pt



Vasco Gonçalves | Vogal

Educação, Informação, Comunicação e Publicidade

Atendimento Público

5.ª feira 19h às 20h30 • [por marcação]

comunicacao@jflaranjeirofeijo.pt



José Carlos Lourenço | Vogal

Rede Viária e Sinalética, Toponímia, Transportes e Trânsito

Atendimento Público

3.ª feira 17h30 às 18h30 • [por marcação]

redeviaria@jflaranjeirofeijo.pt



Isabel Ferro | Vogal

Ação Social, Saúde, Ambiente e Parques Infantis

Atendimento Público

5.ª feira 18h30 às 19h30 • [por marcação]

acaosocial@jflaranjeirofeijo.pt



FICHA TÉCNICA

Propriedade e Edição: Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó

Redação: Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó

Fotografia: Jorge Caseiro / **Concepção gráfica e paginação:** 4iD

Impressão: Jorge Fernandes, Lda. / **Tiragem:** 10.000 exemplares

Publicação Periódica isenta de registo na ERC ao abrigo da alínea b) do n.º 1 do artigo 12.º do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar n.º 2/2009, de 27 de Janeiro.

editorial

Estamos a entrar no último ano do mandato que nos propusemos cumprir com empenho, dedicação e seriedade. Com as suas Opções do Plano e Orçamento 2017 preparados, estamos convictos do caminho que se enquadra no compromisso assumido, compromisso cumprido.

Neste Boletim apresentamos um conjunto de obras executadas ou em vias de execução no quadro do estabelecido pela Junta e Freguesia ou pela Câmara Municipal. Em todas elas um denominador comum: obras de proximidade que correspondem à vontade das populações. Damos prossecução aos caminhos resultantes do 2.º Congresso Almada, onde foi sublinhada a relação entre eleitos e eleitores que garantam uma efetiva ligação à democracia e participação de todos em igualdade. Na Proximidade que possibilita aos cidadãos, às populações o contacto com os eleitos na afirmação das suas vontades e partilha de problemas que carecem de resolução quer no contexto familiar, de vizinhança ou na comunidade.

Em Almada ouvimos as populações. Caminhamos com as populações. Estamos juntos na construção do nosso futuro. Queremos Almada mais e melhor. E esse futuro só é possível com Participação e Proximidade.

Nesta quadra natalícia falamos sempre no tempo de esperança e renovação. Projetamos sempre novas vontades de realização que queremos genuinamente alcançar. Mas por vezes neste percurso tendemos a perder forças para a sua concretização. É preciso que olhemos à nossa volta e percebamos que não estamos sós. Que há sempre alguém que connosco resiste e tem as mesmas aspirações. Estamos cá para contribuir para a transformação desses sonhos coletivos no tempo em que vivemos. Acreditamos que mais e melhor é possível. Contamos com todos!

Desejos de um Feliz Natal e Bom Ano 2017!

Luís Palma

Presidente da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó



A Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó apresenta o seu voto de pesar pelo falecimento da Vereadora Maria do Carmo Borges.

Ficamos com o legado da Mulher, Professora, Autarca, Dirigente e Cidadã empenhada na defesa dos valores e ideais de Liberdade, Justiça e Solidariedade.

Até sempre Maria do Carmo!



31º ANIVERSÁRIO DA FREGUESIA DE LARANJEIRO

As instalações do Clube Instrução e Recreio do Laranjeiro, CIRL, receberam, no dia 8 de outubro, o espetáculo musical comemorativo do 31º Aniversário da Freguesia de Laranjeiro. Pelo palco passaram Francisco Naia e Ricardo Fonseca que interpretaram um leque de músicas populares portuguesas do agrado de todos os presentes no concerto.

Na abertura do espetáculo, o Presidente do Executivo da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, Luís Palma, dirigiu algumas palavras aos presentes evocando os primeiros eleitos e aquele local onde foram constituídos os primeiros órgãos autárquicos da Freguesia de Laranjeiro e reafirmou o compromisso assumido pelo programa sufragado em 2013 de não deixar de lutar pela retoma das 11 freguesias do concelho de Almada. No mesmo sentido foram as palavras da intervenção do Presidente da Câmara Municipal de Almada, Joaquim Judas, que honrou com a sua presença o Aniversário da Freguesia.



DECORREU O IX ENCONTRO DE AUTARCAS DE FREGUESIA

Durante a manhã de 26 de novembro, decorreu na Biblioteca Municipal de Palmela, o IX Encontro de Autarcas de Freguesia organizado pela Delegação de Setúbal da Associação Nacional de Freguesias.

O momento de reflexão permitiu aos Presidentes e Eleitos nas Freguesias do Distrito debater problemas comuns que afetam o funcionamento das Autarquias, como:

- A Lei das Finanças Locais que mostra ser um retrocesso, dado que a participação nos impostos do Estado é muito menor do que anteriormente cabia às Freguesias.
- A reposição das Freguesias extintas pelo Governo de Pedro Passos Coelho que, no atual mandato autárquico, fez desvanecer a autonomia do Poder Local, tornando-o menos próximo das populações e consequentemente menos democrático.
- A descentralização e autonomia proposta pelo atual Governo, sobre a transferência de competências para as Juntas de Freguesia e as verbas necessárias para a concretização das mesmas.



Dos eleitos do Executivo da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó marcaram presença: Luís Palma, Anabela Tavares e Brás Borges



CELEBRAÇÕES DOS 65 ANOS DOS SMAS DE ALMADA

No dia 29 de setembro, decorreu inserido na comemoração dos 65 anos dos SMAS de Almada, um colóquio que contou com a presença dos Presidentes das Juntas de Freguesia de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas,

Ricardo Louçã, da Costa da Caparica, José Ricardo, da Trafaria e Caparica, Teresa Coelho, de Laranjeiro e Feijó, Luís Palma, e a presidir o Presidente do Conselho de Administração dos SMAS, José Gonçalves.

Luís Palma agradeceu o convite e sublinhou o compromisso e a honra de participar no colóquio sobre a relação entre as Juntas e os SMAS em toda a linha de resposta de atendimento e proximidade às populações e na prestação de um valioso serviço público. Abordou a defesa da água pública como um bem acessível a todos, destacou o património que os SMAS constituem quer do ponto de vista funcional, quer ao nível do reconhecimento por parte da população Almadense.

Por fim, Luís Palma saudou todos os trabalhadores dos SMAS, reforçando o empenho de todos nas suas mais diversas tarefas e especializações, na estrutura orgânica dos serviços municipalizados e deixou como proposta a formalização de um serviço educativo vocacionado para a intervenção pedagógica junto da comunidade escolar.

EXPOSIÇÃO "40 ANOS DO PODER LOCAL DEMOCRÁTICO"



No dia 14 de outubro, foi inaugurada no Museu da Cidade, a exposição "40 Anos do Poder Local Democrático".

A exposição, constituída por trabalhos fotográficos, documentos, publicações diversas, suportes audiovisuais e testemunhos na primeira pessoa, pretende celebrar o momento das primeiras eleições livres, em 12 de dezembro de 1976.

Esta exposição resulta de uma recolha de dados que percorre desde as primeiras eleições livres dos órgãos do Município e Freguesias em 12 de dezembro de 1976 até aos nossos dias. Ressalva o papel do Poder Local Democrático, Património do Povo, na concretização da sua obra nestes 40 anos da Constituição de Abril de 1976. A exposição está patente até a 31 de dezembro 2016, de terça a sábado, no período das 10h às 13h e das 14h às 18h, no Museu da Cidade, Cova da Piedade.

OBRAS E ESPAÇOS VERDES

urbanismo





19



20



21



22



23



24

1 • Requalificação da via pública com a execução do alargamento de reentrâncias para a colocação de contentores RSU, na Rua Gomes Eanes de Zurara, no Feijó.

2 • Requalificação da via pública com a execução do alargamento de reentrâncias para a colocação de contentores RSU na Rua Piteira Santos, no Feijó.

3 • Requalificação da via pública com a pintura de muros e muretes na Avenida Arsenal do Alfeite.

4 • Intervenção nas instalações da Escola Básica do 1.º Ciclo N.º3 do Laranjeiro, ao nível do logradouro e outros espaços exteriores da Escola.

5 • Ação de corte de ervas e limpeza junto da Avenida do Arsenal do Alfeite e Bairro do Chegadinho.

6 • Ação de corte de ervas e limpeza junto aos acessos e espaços envolventes da Unidade de Cuidados Continuados da Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta, no Laranjeiro.

7 • Ação de corte de ervas e limpeza junto dos acessos à Escola Francisco Simões e Bairro de Santo António e nas suas imediações, no Laranjeiro.

8 • Requalificação do mobiliário urbano (bancos) e pintura de muretes situados na Rua Dr. António Elvas, Feijó.

9 • Requalificação da via pública com a regularização de passeios e colocação de pilaretes na Praceta Viana Mota, no Feijó.

10 • Requalificação da via pública com a pintura de muros e muretes nas escadas de acesso da Praceta Viana da Mota e nas suas imediações

12 • Requalificação da via pública com a pintura de muros e muretes na Praça Barril d'Alva, Laranjeiro.

12 • Requalificação e colocação de corrimão na escada que liga a Rua Joaquim Montes às Traseiras da Rua Ary dos Santos, no Feijó.

13 • Requalificação do mobiliário urbano (bancos) situados na Rua Diamantino Parreira da Silva, no Laranjeiro

14 • Requalificação da via pública com a execução e regularização de passeios na Estrada de Vale Mourelas.

15 • Ação de corte de ervas e limpeza no Parque Luís Sá e espaços adjacentes, no Laranjeiro.

16 • Ação de corte de ervas e limpeza no Jardim da Criança e espaços adjacentes, no Laranjeiro.

17 • Pavimentação das Ruas da Azinhaga do Rato e das Laranjeiras e suas respetivas travessas, no Laranjeiro.

18 • Pavimentação da Rua Garcia de Resende, no Feijó.

19 • Pavimentação da Praça Lopes Graça, no Laranjeiro

20 • Ação de corte de ervas e limpeza nas imediações da Escola Secundária com 2.º e 3.º Ciclo Francisco Simões, no Laranjeiro.

21 • Requalificação da via pública com a pintura de muros e muretes na Rua Afonso Paiva, no Feijó.

22 • Ação de corte de ervas e limpeza na Rua Vila do Seixal, no Feijó.

23 • Requalificação do mobiliário urbano (bancos) situados na Praceta Damião de Peres, em Vale Flores

24 • Pavimentação da Rua António Gonçalves, no Laranjeiro

OFICINAS DE TEATRO PARA SENIORES "O riso é o melhor remédio"

Durante dois dias, o Teatro-estúdio António Assunção recebeu as apresentações dos trabalhos finais das oficinas de teatro para seniores, desenvolvidas pelos dois grupos da freguesia, o grupo do Feijó e o grupo do Laranjeiro, com a peça "O riso é o melhor remédio".



Estas apresentações representaram o resultado da parceria entre o Teatro Extremo e a Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó com o objetivo de proporcionar uma integração ativa dos residentes seniores das freguesias.



cultura

SERÃO DE CANTE E POESIA ALENTEJANA



O Auditório Fernando Lopes Graça do Fórum Romeu Correia, em Almada, recebeu a 6ª edição do Serão de Cante e Poesia Alentejana.

Esta iniciativa, que contou com o apoio da Junta de Freguesia Laranjeiro e Feijó, foi organizada pela Associação Grupo Coral e Etnográfico Amigos do Alentejo do Feijó.

O espetáculo contou com a participação dos grupos corais Recordar a Mocidade (CIRL); Grupo Coral da Academia Sénior de Serpa; Grupo Coral Juvenil de Vila Nova de São Bento; Grupo Coral e Etnográfico Amigos do Alentejo do Feijó e ainda com a presença sempre enriquecedora dos poetas alentejanos, Rosa Dias e Luís Filipe Maçarico.

MOSTRA DE TEATRO DE ALMADA



A Mostra de Teatro de Almada comemorou 20 anos. Entre 5 e 20 de novembro mais de duas dezenas de grupos de teatro do concelho apresentaram espetáculos, na sua maioria em estreia.

No dia 17 de novembro recebemos no nosso Espaço Cultural Multiusos, no Feijó, a peça "Descompor o Ramalhete" inserida no programa da 20ª edição da Mostra de Teatro de Almada, numa encenação do Grito e Espaço Zero Teatro.

O Presidente da Junta de Freguesia, Luís Palma, marcou presença no espetáculo e referiu que sempre se empenhou para que naquele espaço acontecesse Cultura. "E hoje foi mais uma prova de que vale a pena lutar quando somos portadores de convicções. Não chega dizer, há que fazer." Disse, não sem antes agradecer a todos, quantos tem dinamizado e utilizado as instalações da antiga Junta de Freguesia do Feijó para desenvolverem as suas criações artísticas.





APRESENTAÇÃO DE PROJETOS DE FORMAÇÃO E INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE

A Junta de Freguesia do Laranjeiro e Feijó associou-se à iniciativa "Workshop Movimento para Seniores" através de uma parceira com a Companhia de Dança de Almada, na qual foi apresentado o Projeto de Formação e Intervenção na Comunidade, integrado na 24ª Quinzena de Dança de Almada.

Durante vários meses, nas instalações do Portão Verde Futebol Clube, um grupo de seniores esteve a desenvolver a sua formação na área da expressão corporal que culminou num espetáculo de movimento e dança que certamente ficará na memória de todos.

Esta iniciativa faz parte do Programa de Ação com a População Sénior.



RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

In Spiritus Tuna - Tuna Feminina da Cooperativa Egas Moniz, animou a noite

O Edifício do Poder Local, no Feijó, foi o espaço escolhido para a receção à Comunidade Educativa 2016/2017, organização da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó.

O auditório encheu-se de profissionais de todos setores dos diferentes agrupamentos de escolas da Freguesia, contando a cerimónia com a presença da In Spiritus Tuna - Tuna Feminina da Cooperativa Egas Moniz, a quem esteve a cargo o momento musical da noite.

A cerimónia, que decorreu no dia 21 outubro, marca de uma forma consistente a ligação existente entre a Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó e a Comunidade Educativa, reafirma o papel importante que desempenham enquanto agentes educadores e valoriza o esforço e a dedicação na busca de mais e melhor Escola Pública.

A noite terminou com um jantar convívio no Edifício do Poder Local.



educação



JOGOS TRADICIONAIS NAS ESCOLAS BÁSICAS

A Associação de Coletividades do Concelho de Almada (ACCA) com o apoio da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, iniciou um conjunto demonstração e divulgação dos Jogos Tradicionais junto das Escolas Básicas da Freguesia.

Os jogos programados nestas visitas da ACCA são:

- O Jogo do Pião • Corrida de Sacos • Saltar à Corda • Burro
- Jogo da Malha (Madeira) • Jogos do Enrola • Corrida de Arcos
- Tração à Corda • Andas • Jogo das Latas • Skis/Madeira.



EXPOSIÇÃO “FLUXO DE OLHARES (A NORTE)”

Esteve patente no Edifício da Junta de Freguesia, no Feijó, a Exposição de trabalhos de alunos do Agrupamento de Escolas Ruy Luís Gomes.

No foyer, foi possível ver a exposição de trabalhos fotográficos sob o tema “... Fluxo de olhares (a norte)” resultado da visita dos alunos à cidade do Porto, enquanto no espaço multiusos os visitantes puderam observar um conjunto de trabalhos plásticos da autoria de alunos da Escola sobre alguns ícones de França.





PROGRAMA ECO-ESCOLAS PROMOVE A EDUCAÇÃO AMBIENTAL

As escolas públicas da nossa Freguesia aderentes do programa Eco-Escolas hastearam mais um ano a bandeira verde, símbolo do reconhecimento do trabalho realizado no ano anterior no contexto da Educação Ambiental.

O Eco-Escolas é um Programa Internacional que pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pelas escolas, no âmbito da Educação Ambiental/EDS. Fornece fundamentalmente metodologia, formação, materiais pedagógicos, apoio e enquadramento ao trabalho desenvolvido pela escola.

Em 2016/2017 as escolas vão estar incluídas nos projetos do Eco-Escolas nas áreas da Geração Depositário, Hortas Bio, Roupas Usadas, entre outros.



CANTARES TRADICIONAIS DA INFÂNCIA 2016

O Grupo Coral da ARPILF levou às Escolas Básicas da Freguesia os "Cantares Tradicionais da Infância", uma iniciativa que se enquadra na época natalícia e que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó.

De 14 a 24 de novembro foram revividas as canções populares que fazem parte do nosso cancionário e imaginário infanto-juvenil, atividade do agrado de toda da comunidade educativa.

Agradecemos à Associação de Reformados Pensionistas e Idosos do Laranjeiro e Feijó a sua disponibilidade e empenho nesta parceria com a Junta de Freguesia.

CAMINHADA À PONTA DO MATO

Trajeto realizado pelo interior da Base Naval de Lisboa no Alfeite

A Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, com o apoio do CIMO, Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação, realizou, no dia 26 de novembro, uma caminhada à Ponta do Mato.

A caminhada teve como ponto de partida e chegada a Junta de Freguesia do Laranjeiro, sendo a maior parte do trajeto realizado no interior da Base Naval de Lisboa no Alfeite, passando por vários pontos da base como o Centro

Desportivo, a Capela, a CEFA, o Palácio do Alfeite entre outros.

Foi uma oportunidade de os participantes verem, conhecerem ou reverem, “in loco”, “uma cidade” dentro da freguesia.

Esta caminhada contou com a participação dos eleitos Isabel Ferro, Ana Luísa Capelo e José Carlos Lourenço.



 *ação social*

VISITA CULTURAL A TOMAR E CONSTÂNCIA





No âmbito do programa de ação para a população sénior, a Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó realizou uma visita cultural a Tomar e Constância.

Num vasto programa, os nossos seniores tiveram oportunidade de conhecer a História Local com passagem pelo Jardim do Mouchão, Igreja de S. João Batista, Sinagoga, Museu do Fósforo, Casa do Azulejo, entre outros locais de interesse da cidade ribatejana de Tomar.

Após a pausa para o almoço, o grupo seguiu para Constância onde a visita percorreu vários espaços como a Igreja da Misericórdia de Constância, o Encontro dos Rios, tendo também assistido a um momento cultural, denominado "Amores de Camões".

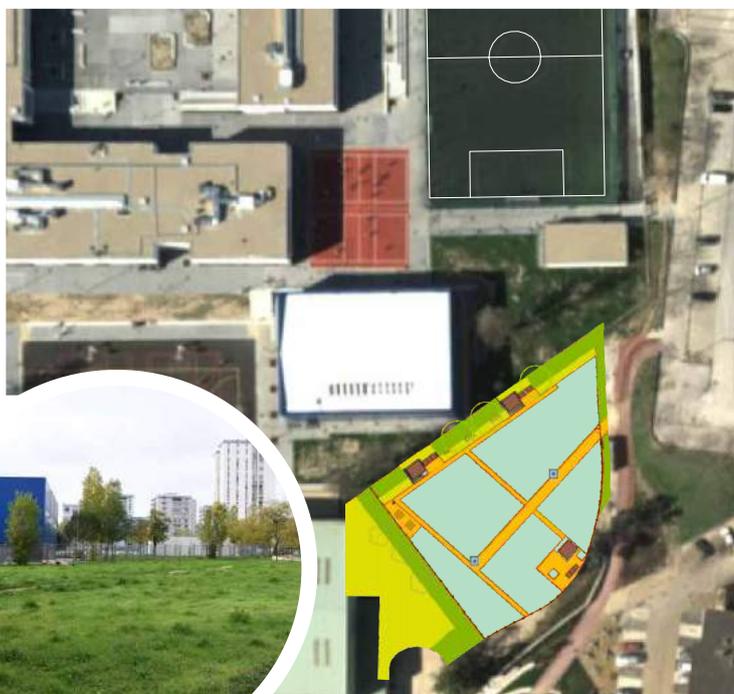
Esta iniciativa foi acompanhada pelo Presidente da Junta, Luís Palma, e os eleitos do Executivo Isabel Ferro, Brás Borges e Anabela Tavares.





destaque

NOVOS P



HORTA MUNICIPAL DO LARANJEIRO

No âmbito da Rede de Hortas Municipais, considerou a Câmara Municipal, em estreita colaboração com a Junta de Freguesia, dar uso público a um espaço localizado junto à Escola Secundária com 2.º e 3.º Ciclo Professor Ruy Luís Gomes e ao Pavilhão Municipal do Laranjeiro para a instalação de hortas urbanas. Este novo espaço que irá sendo faseadamente ocupado para fins agrícolas de proximidade vai ao encontro da política municipal e da vontade das populações que têm procurado esta atividade para fins múltiplos.



PARQUE INFANTIL

Parque Infantil na Rua do Clube Recreativo do Feijó.

Por não reunir as condições de segurança exigíveis para o seu funcionamento será substituído por um novo parque, cumprindo os requisitos de segurança e acessibilidade estabelecidos pelo Decreto-Lei n.º 203/2015, de 17 de Setembro.



PARQUE FITNESS EM VALE FLORES

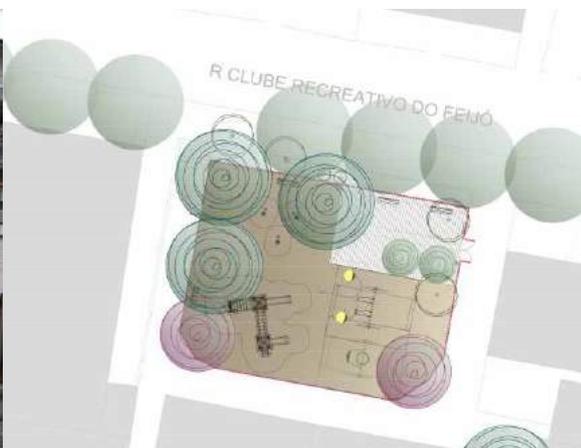


Nas Opções do Plano para o ano 2016, no quadro dos investimentos a realizar na área do Desporto e Lazer, estabelecemos como prioridade instalar um equipamento para a prática desportiva informal, ampliando os espaços de participação desportiva na Freguesia.

O novo equipamento situa-se na Praça Natália Correia, em Vale Flores, correspondendo à vontade da população ali residente.

AUDITÓRIO DA JUNTA DE FREGUESIA

A intervenção de remodelação do interior do Auditório e Cozinha procura dotar os espaços tornando-os mais funcionais de forma a melhorar o conforto dos utilizadores. As paredes e tetos serão revestidos em gesso cartonado com isolamento acústico, o pavimento será do tipo flutuante laminado carvalho caramelo e as luminárias em led do tipo downlight. Na separação dos espaços será colocada uma porta de correr de 2 folhas que irá interligar a funcionalidade dos espaços. A cozinha irá equipar-se com móveis de revestidos a melanina brilhante cinza claro e puxadores em inox retangulares e azulejos rectangulares de cor clara.



POLIDESPORTIVO DO FEIJÓ

Reabilitação do piso desportivo exterior modular em placas de polipropileno copolímero com proteção UV na cor verde e azul. Aquisição de equipamento desportivo (balizas e tabelas de basquetebol).





“SONHO DE UM PEQUENO RAPAZ”

Nas Escolas do 1º Ciclo



De 2 a 10 de novembro a Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó levou às Escolas do Ensino Básico do 1.º Ciclo e Jardins de Infância, a história "Sonho de Um Pequeno Rapaz", no âmbito do programa "Sorriso de Natal 2016".

desenvolvimento do gosto por ouvir contar uma história como também sensibilizadora para o despertar do imaginário.

Agradecemos a colaboração do Teatro Extremo e o profissionalismo dos atores e



No contexto da quadra natalícia, a Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, numa parceria com o Teatro Extremo, proporcionou às crianças das nossas Escolas uma ação não só promotora do

músicos Tiago Pereira e João Queirós. No final do conto todas as crianças receberam uma lembrança de Natal, entregue em mão pelo Presidente da Junta de Freguesia.



TRADICIONAL MAGUSTO

No salão do CIR Laranjeiro



Celebrou-se no dia 12 de novembro, o tradicional Magusto na nossa Freguesia no salão do Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro.

A iniciativa foi marcada por uma animada plateia que ao som do Grupo de Harmónicas e Concertinas da Associação Águias Vermelhas deram vida a uma iniciativa que marca o calendário das atividades da autarquia junto da população.

Finda a atuação foi tempo de degustação de castanhas devidamente preparadas pela nossa equipa de trabalhadores que todos os anos têm dado o seu contributo para que se cumpra esta tradição.





destaque



O CONGRESSO NO FEIJÓ

A Biblioteca Municipal José Saramago, no Feijó, recebeu a última sessão pública preparatória do 2º Congresso Almada.

Ao longo de 11 sessões, nas 11 freguesias do concelho, foram apresentados 11 temas diferentes e a

comunidade foi convidada a debater, a propor ideias e soluções para "pensar o futuro com participação e proximidade". Em debate, na sessão realizada no Feijó, foi apresentado o tema: "Os espaços das nossas vidas". Debatendo-se a relação que



os cidadãos estabelecem com a natureza e com os espaços que os rodeiam; a sua continuidade/descontinuidade no espaço público e com o espaço privado; a proteção e o respeito pela natureza; a vida e a qualidade de vida; a expressão

identitária da comunidade associada ao conforto, ao convívio e ao usufruto sustentável do património. A moderar este debate esteve Luís Palma, Presidente da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, acompanhado pela

Presidente da Assembleia de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, Anabela Respeita, pela Vereadora da Câmara Municipal de Almada, Teodolinda Silveira e o membro da Assembleia de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, João Antunes.

2.º CONGRESSO ALMADA

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS DE ALMADA



Decorreu ao longo de três dias (14, 15 e 16 de outubro), no Complexo Municipal dos Desportos de Almada, no Feijó, o 2.º Congresso Almada.

Durante este congresso, o Futuro, o Trabalho, a Igualdade, o Espaço Público, a Proximidade e a Identidade foram os temas abordados em vários painéis, com o contributo de convidados da organização, apresentando as diferentes experiências que refletiram as boas práticas associadas aos temas e todos puderam apresentar ideias, sugestões e caminhos. Na cerimónia de abertura do 2.º Congresso Almada, no dia 14 de outubro, após as intervenções, os congressistas e todos os que se deslocaram ao Complexo Municipal dos Desportos «Cidade de Almada» assistiram a um concerto do TIM, vocalista dos Xutos & Pontapés. No espetáculo «À Sombra do Cristo Rei», TIM fez uma viagem retrospectiva pelas bandas de Almada que nos anos



80 arrebatavam o público almadense e outros espalhados pelo país. No palco, também estiveram os filhos, Sebastião e Vicente Santos e o baixista Nuno Espírito Santo.

No domingo, o último dia do 2.º Congresso Almada, antecedendo o início dos trabalhos, as associações e coletividades do concelho estiveram concentradas no

Monumento ao Movimento Associativo, junto ao Complexo Municipal dos Desportos «Cidade de Almada», onde o presidente da CMA, Joaquim Judas, fez uma intervenção invocando a importância da participação do movimento associativo no trabalho autárquico.

Para finalizar, assistimos à apresentação das principais linhas que resultaram do debate dos seis temas a que se seguiu a sessão de encerramento que contou com a participação da Associação Nacional de Municípios Portugueses e da Associação Nacional de Freguesias.

O CONGRESSO NO LARANJEIRO

Decorreu a 4 outubro, no Centro Cultural Juvenil de Santo Amaro (Casa Amarela), no Laranjeiro, a sessão pública de preparação do 2º Congresso Almada, sob o tema «Ser jovem na nossa terra».

Com a participação do momento associativo jovem, a sessão deu a conhecer as realidades que os mais jovens e aqueles que trabalham junto deles no concelho encontram, e, como em conjunto com o poder local democrático poderão contribuir



para melhorar a sua qualidade de vida. Esta sessão foi dinamizada pelo Vereador António Matos, acompanhado pelo Presidente da Junta de Freguesia, Luís Palma, a deputada municipal, Elisabete Pereira, o deputado municipal, Pedro

Oliveira, a Presidente da Assembleia da Freguesia, Anabela Respeita e Tomás Santos, membro da Assembleia de Freguesias de Laranjeiro e Feijó.

Entre os muitos presentes na plateia estiveram o Presidente da Câmara Municipal de Almada Joaquim Judas, o Presidente da Assembleia Municipal José Manuel Maia, elementos do executivo da Junta de Freguesia, membros das forças políticas com assento nos órgãos de poder local e trabalhadores do município.



GALA HOMENAGEIA ATLETAS ALMADENSES

1ª EDIÇÃO DA GALA ALMADA DESPORTO 2016

O Complexo Municipal dos Desportos «Cidade de Almada», no Feijó, recebeu a primeira edição da Gala Almada Desporto 2016, no dia 25 de novembro, estando a Junta representada pelo presidente, Luís Palma.

Este evento foi promovido pela Câmara Municipal de Almada e teve como objetivo homenagear atletas almadenses, que na época desportiva 2015/2016, alcançaram títulos e resultados de mérito em competições nacionais e internacionais ou que



apresentaram um percurso desportivo de excelência.

A abertura da Gala “Almada Desporto 2016” esteve a cargo da Companhia de Dança de

Almada com uma coreografia alusiva à candidatura de Almada a Cidade Europeia do Desporto em 2018, coincidindo com o “terminus” da visita da delegação da Associação Portuguesa das Cidades Europeias do Desporto (ACES) Portugal e ACES Europe que avaliou a candidatura de Almada, a Cidade Europeia do Desporto, em 2018.

Depois da entrega dos troféus aos premiados, assistiu-se a uma coreografia que refletiu a união entre os clubes e as coletividades almadenses.





VISITA DA DELEGAÇÃO ACES EUROPE



No âmbito da Candidatura de Almada a Cidade Europeia do Desporto 2018, decorreu, entre os dias 23 e 25 de novembro, a visita da Delegação ACES Europe.

Durante estes dias, os elementos desta instituição visitaram diferentes espaços, equipamentos e infraestruturas do concelho de Almada, nos quais se incluíram diversos equipamentos e espaços de participação desportiva localizados na Freguesia de Laranjeiro e Feijó: Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada, Parque da Paz, Estádio Municipal José Martins Vieira, Base Naval de Lisboa e Centro de Educação Física da Armada.

À noite foram agraciados os atletas do Concelho que se destacaram meritoriamente a nível distrital, regional, nacional e internacional, numa Gala que evidenciou o espírito de Almada e a sua afirmação no plano desportivo.

Esta visita foi um momento crucial no âmbito do processo da candidatura de Almada ao galardão Cidade Europeia do Desporto 2018, decisão que será anunciada no final de Janeiro de 2017.

NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO

38.º Aniversário

Decorreu na sede do Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro (NDJL), a cerimónia que comemorou o 38.º aniversário do Clube, fundado em 27 outubro de 1978.

Nestes 38 anos o NDJL trouxe para a sua sede, um vasto palmarés, de títulos, de taças e medalhas, numa das modalidades mais acarinhadas do nosso país - o Atletismo.

Neste momento festivo, estiveram presentes dirigentes, equipa técnica, atletas, familiares e convidados do clube, num momento de especial significado para um dos mais reconhecidos membros do associativismo da nossa Freguesia.

Esta cerimónia contou com a presença do Presidente Luís Palma em representação da Junta de Freguesia.



desporto



praticaram, sempre com a presença de profissionais que orientaram ao longo do evento os participantes, que ali estavam seguindo o mote desta semana - #BEACTIVE. Destaque ainda para a presença dos Funky Monkeyz.

ALMADA EM MOVIMENTO FITNESS E DANÇA

O Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada", no Feijó, recebeu o Almada em Movimento Fitness e Dança, evento de abertura da Semana Europeia do Desporto e do Programa de candidatura de Almada a Cidade Europeia do Desporto 2018.

Durante um dezena de horas, desporto, música e energia invadiram por completo todo o Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada", com três dezenas de atividades/modalidades que os muitos presentes percorreram, assistiram e



LOGÓTIPO HUMANO

No âmbito da candidatura de Almada a Cidade Europeia do Desporto 2018 para promover a mesma realizou-se no Parque da Paz a execução de um vídeo promocional.

Neste evento, estiveram presentes além de diferentes agentes desportivos de Almada e membros do Poder Local alguns dos embaixadores de candidatura.

A Junta de Freguesia esteve representada pelo presidente Luís Palma.



VIII DESAFIO AUDACE 2016

Com um percurso de 130 km, com partida e chegada na Praceta do Clube do Sargento da Armada, Feijó, decorreu no dia 6 de novembro o VIII Desafio Audace 2016.

A prova, organizada pelo Clube Sargento da Armada, está incluída no calendário da Federação Portuguesa de Ciclismo e Utilizadores de Bicicleta, contou com a participação de dezenas de amantes da modalidade.

A prova contou com o apoio da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó, tendo estado na partida o Presidente Luís Palma.



MOVE-TE NO PARQUE DA PAZ

Decorreu no dia 25 setembro no Parque da Paz, Feijó, a III Edição do Programa Associativismo Move-Te.

Neste que é um espaço privilegiado da Freguesia de Laranjeiro e Feijó para atividade física e lazer, mais de duas dezenas de equipas incluindo várias representantes da Freguesia. Assin estiveram presentes

- CRF - Clube Recreativo do Feijó;
- CIRL - Clube Instrução Recreio do Laranjeiro;
- CNS - Judo Construções Norte Sul;
- BAC - Basket Almada Clube;
- Associação Cultural e Recreativa dos Concelhos de Estarreja e Murtosa.

Foram efetuadas diversas provas, onde os elementos que compunham as equipas tiveram de pôr à prova os valores do coletivo, além de alguma aptidão física para as superar.



GINÁSTICA RÍTMICA DO CIRL NA BÓSNIA HERZEGOVINA

Um grupo da classe de Ginástica Rítmica do Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro esteve presente na 6.ª edição do Intercontinental and International Tournament Rhythmic Gymnastics Sevala Mujic, em Sarajevo, na Bósnia Herzegovina, numa competição que contou com a participação de quinze países.

As jovens da nossa freguesia, a quem deixamos aqui os nossos parabéns, obtiveram ótimas classificações:

- Ana Lúcia Rodrigues – 1º lugar Bola; 2º lugar Fita; 3º lugar na classificação geral
- Diana Sobral – 1º lugar Movimentos Livres
- Inês Neiva – 1º lugar Maças; 1º lugar Fita; 1º lugar na classificação geral;
- Joana Leitão – 3º lugar Movimentos Livres;
- Madalena Carmo – 2º lugar Movimentos Livres;
- Rafaela Passos – 2º lugar Movimentos Livres.



TORNEIO DE ÉTICA DESPORTIVA

A 25ª edição do Torneio de Ética Desportiva, prova incluída nos Jogos Desportivos 2016/2017 e organizada em parceria pela Junta de Freguesia e pelo Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro, decorreu no dia 30 de outubro, na Pista Municipal de Atletismo da Sobreda.

Numa prova que vinca os valores da ética desportiva, mais de duas centenas de jovens atletas, nos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores (de ambos os géneros), marcaram presença participando nas diferentes provas com "fair play" e amizade.

Ao longo das mais de 3 horas de competição, os presentes assistiram às provas de lançamento do peso, salto em comprimento e velocidade (50 m e 60 m).

No final da tarde, foram entregues os troféus das diferentes provas e categoria, assim como a atribuição dos prémios da classificação coletiva, tendo estado presentes, Luís Palma, presidente da

Junta e as eleitas Anabela Tavares e Ana Luísa Capêlo que saudaram e felicitaram atletas, treinadores, dirigentes e pais.



horários e serviços



LARANJEIRO

Terreiro João de Barros 22-C,
2810-232 Almada
tel.: 212 509 570
email: geral@jflaranjeirofeijo.pt
horário: 8:45h às 16:45h

FEIJÓ

Rua da Alebrança, Feijó
2810-005 Almada
tel.: 212 586 230 | email:
ed.poderlocal@jflaranjeirofeijo.pt
horário: 8:45h às 16:45h

SMAS LARANJEIRO

Terreiro João de Barros, 22 B
2810-232 Laranjeiro
tel.: 212 509 576 | fax: 212 509 575
horário: 8:45h - 12:30h / 14:00h 16:30h

SMAS FEIJÓ

Rua da Alebrança
2810-005 Feijó
tel.: 212 586 230 | fax: 212 586 239
horário: 9:15h - 12:15h / 13:35h - 16:30h

ASSISTENTE SOCIAL

Drª. Tânia Rogado (marcação prévia) 3ª e 5ª - 14:00h

CLAIM - Centro Local de Apoio e de Atendimento à Integração do Migrante

Drª. Denise Silva (marcação prévia)
Av. Prof. Ruy Luís Gomes, 7 R/C dt. - Laranjeiro
tel.: 968 164 434

acompanhe a vida das nossas freguesias!



jflaranjeirofeijo.pt



[facebook.com/
jflaranjeirofeijo](https://facebook.com/jflaranjeirofeijo)



[twitter.com/
laranjeirofeijo](https://twitter.com/laranjeirofeijo)



[instagram.com/
jflaranjeirofeijo](https://instagram.com/jflaranjeirofeijo)



[youtube.com/
jflaranjeirofeijo](https://youtube.com/jflaranjeirofeijo)

contactos úteis



PSP - POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA tel.: 212 558 530

BVC - Bombeiros Voluntários de Cacilhas
tel.: 212 722 520 / email: secretariogeral@bvcacilhas.pt

CENTRO DE SAÚDE DE SANTO ANTÓNIO - Feijó/Laranjeiro
tel.: 212 586 700 / email: ucsp.st.antonio@arslvt.min-saude.pt

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR FEIJÓ tel.: 212 586 701
email: usf.feijo@arslvt.min-saude.pt

ambiente



RECOLHA DE MONOS E APARAS DE JARDINS: TELEFONE PARA A SUA JUNTA

O serviço gratuito de recolha de monos e aparas de jardins mantém-se em funcionamento, com os mesmos contactos telefónicos, apesar da reorganização administrativa que impôs a União de

Freguesias. Lembramos que este serviço é gratuito, bastando ligar para a Linha Verde da Junta de Freguesia de Laranjeiro e Feijó e combinar os pormenores para ser feita a recolha. A chamada telefónica é gratuita.

Todos nós agradecemos.

LINHA VERDE

LARANJEIRO **800 205 031**

FEIJÓ **800 204 801**



CAMPANHA DE LIMPEZA ESPAÇOS VERDES

"Com a ajuda de todos teremos uma freguesia limpa..."
Campanha de sensibilização para diminuir a quantidade de detritos caninos, oferta de sanicans na Junta de Freguesia.



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

www.sns.gov.pt

SNS - SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

O Portal do SNS é uma plataforma que fornece acesso a um vasto conjunto de informações e serviços on-line, disponibilizados pelas instituições que integram o SNS e restantes entidades do Ministério da Saúde.

O Portal está acessível a todos os cidadãos desde 1 de fevereiro de 2016 através do seguinte link www.sns.gov.pt, organizado nas áreas principais: SNS, Institucional, Cidadão, Profissional, incluindo indicadores de acesso, qualidade, eficiência e transparência.

A título de exemplo, na área do Cidadão é possível obter informação direta quanto aos serviços de saúde disponíveis no país em geral, marcar consultas on-line, renovar medicação, consultar tempos de espera, realizar testamento vital, entre outras funcionalidades.



Lei 69/2014 - Maus tratos e abandono de animais de companhia são crime



São os votos do Executivo
da Junta de Freguesia
de Laranjeiro e Feijó.