

# VOZ DO BAIRRO

## O Jornal +XL que chega até Ti!

Edição - nº3 | Distribuição Trimestral | Divulgação Comunitária

### ENCONTRO "O DIREITO DA CRIANÇA A BRINCAR. DIREITO EM TEMPOS DE COVID"

A convite da Câmara Municipal de Almada, o projeto +XL E8G esteve presente no Encontro "O Direito da Criança a Brincar. Direito em Tempos de COVID", em representação da nossa instituição - Associação Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro (ASDL). Este encontro decorreu no dia 30 de novembro de 2021, pelas 14h30, no Auditório Municipal Osvaldo Azinheira, Almada.

O projeto fez-se representar por dois elementos da equipa técnica - Coordenadora Karina Ismael e Dinamizador Comunitário Salomão Gnagno e 3 jovens da Comissão Juvenil +XL, Wellington Paes, Pascoal Dias e Telmo Cuba.

Tendo em conta o Painel "Partilha de Boas Práticas em tempos de COVID, o +XL produziu um pequeno vídeo intitulado "A Brincar, a brincar, adaptamo-nos a uma nova realidade!" através do qual procurou demonstrar o trabalho realizado em tempos de pandemia, nas diferentes esferas de intervenção, nomeadamente pessoal, familiar e social, tendo em conta o percurso de cada jovem como também realçar as suas boas práticas.



Grupo participante no encontro

Neste mesmo dia e por se assinalar o Dia Internacional da Cidade Educadora, recebemos o **Certificado de Reconhecimento** da Câmara Municipal de Almada pelo excelente desempenho e importante colaboração na diminuição dos efeitos gerados pela pandemia COVID19 em Almada.

Foi um momento importante para estes jovens, na medida em que puderam dar o seu contributo, conhecer, interagir e aprender com outras pessoas e grupos presentes e convidados.

Artigo de Karina Ismael

# FOTOGALERIA +XL



1/3

# NÓS SOMOS A Y-UMAN



Telmo Cuba e Pascoal Dias no Encontro da Amnistia Internacional

A **Y-Uman** é a identidade que representa a Comissão Juvenil do +XL E8G, da ASDL, no âmbito da atividade Transformers +XL, que procura espelhar os valores que defende enquanto grupo de jovens ativos e transformadores, nomeadamente união, solidariedade e positividade, através de pequenas ações, atividades e iniciativas que contribuam positivamente para o bem estar das crianças, jovens e famílias da sua comunidade. Atualmente é constituída pelos jovens mais ativos do projeto com uma liderança comunitária positiva. O focus da sua intervenção é a comunidade residente no Laranjeiro-Feijó, com base na premissa **"sê a mudança que queres ver no mundo"**.

A Y-Uman tem vindo a participar em atividades que possibilitam o desenvolvimento dos jovens em diversas áreas, quer pessoal como social. Por exemplo, foi realizada uma distribuição de frutas biológicas pela comunidade, que teve uma boa aceitação.

"Ser Y-Uman  
é ser diferente dos Iguais"

Artigo de Nuno Trindade

Por outro lado, têm chamado a atenção de algumas empresas do concelho como a *Imigrant* (uma marca de roupa de Almada) que tem um papel muito ativo na comunidade jovem em geral, não só por disponibilizarem vestuário de qualidade como também por transmitirem aos jovens ideologias de liderança positiva, empreendedorismo e marketing social.

Em novembro, a Y-Uman participou no Encontro de jovens da Amnistia Internacional, onde os jovens tiveram a possibilidade de interagir com outros jovens de outras cidades e distritos de Portugal, discutir e saber mais acerca dos direitos humanos e passar o seu testemunho de experiência de vida.

Os jovens têm vindo a planear o seu percurso de modo a serem participantes ativos na comunidade. O ano de 2022 reserva grandes surpresas por parte destes jovens, que prometem ser mais ativos e dinâmicos e surpreender a comunidade em todos os aspetos.



Distribuição de fruta na comunidade

# +XL de Portas Abertas para a Comunidade

"Escolhas de Portas abertas 2021", é uma iniciativa que decorreu de 18 a 23 de dezembro, junto dos vários projetos financiados pelo Programa Escolhas. Esta ação tem como objetivo principal, a divulgação dos projetos a nível local e do próprio Programa Escolhas, a nível nacional. Pretendeu-se que nestes dias, os projetos promovessem um conjunto de iniciativas abertas a toda a comunidade.

Assim, o nosso projeto realizou a atividade **"+XL de Portas Abertas para a Comunidade"**, no dia 23 de dezembro, das 15h às 19h, na sede do projeto com performances de teatro, dança, ilusionismo, música, pequeno convívio natalício e ainda, projeção de trabalhos de divulgação do projeto com a disponibilização da 2ª edição do nosso jornal "Voz do Bairro" em formato de papel.



Cartaz de divulgação da atividade EPA

*"O +XL abriu portas à comunidade para celebrar o Natal, num pequeno convívio que contou com a presença dos nossos jovens e seus amigos e familiares. O mágico Corsino Fortes proporcionou-nos um espetáculo de ilusionismo, que deixou todos espantados com os seus números de magia.*

*Também o nosso grupo de danças africanas, "African Flowers", atuou e arrasou!*

*E porque não podia faltar uma boa dose de risos, assistimos à peça de teatro "Mimosa de Neve os Sete Gigantes", representada pelos jovens da nossa Comissão Juvenil. Afinal aqui há talento! A boa música também fez parte deste evento, onde não faltou alegria e boa disposição!*

*Que venham mais iniciativas como esta, que nos permitem estar e fazer com a nossa comunidade!"*



Espectáculo Ilusionismo com Corsino Fortes

**Artigo de Sónia Oliveira**

# NOTÍCIAS DE ÚLTIMA HORA

## "DENTRO DE JOGO"

### Corrida Mini Campeões EDP

*Crónica Desportiva de José Neto*

O +XL participou na **Corrida Mini Campeões**, no dia 16 de outubro, fruto da parceria entre a EDP, o Programa Escolhas e a Fundação Benfica. Esta atividade contou com a participação de 15 jovens do nosso projeto, que na sua globalidade conseguiram fazer uma boa prova!

Destacamos as seguintes **classificações**:

Doriel Doria - 6º lugar (verde - 9-10 anos)  
David Pereira - 7º lugar (amarelo - 11-12 anos)  
William Serrão - 8º lugar (verde - 9-10 anos)  
Santiago Costa - 9º lugar (amarelo - 11-12 anos)  
Kate Ramos - 11º lugar (verde - 9-10 anos)

**Temos atletas no XL! Parabéns a tod@s!**

Artigo de Karina Ismael

## ACTION

A nossa rubrica "Dentro de jogo", apresenta nesta edição, o **Jogador Revelação** do projeto +XL - **Osmar Glória**.

É um jovem estudante, de 10 anos, apaixonado pelo Desporto e principalmente pelo futebol. Atualmente integra o Clube Desportivo da Cova da Piedade no escalão Benjamins A.

Por ser um atleta com forte potencial foi integrado nos Infantis B, onde ocupa as posições de Médio Direito e Avançado. Conta já com 4 golos e 7 assistências em apenas 6 jornadas.

Superando uma lesão muscular, o Osmar continua a brilhar nos relvados, tendo despertado interesse do Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica.

*"Futebol para mim significa emoção, qualidade, e muito esforço. Tenho sempre que acreditar que irei realizar os meus sonhos"- Osmar Glória*

Artigo de Salu Gnagno

Caros leitores e amantes do desporto apresento-vos o meu espaço desportivo, onde deixo as minhas notas e críticas sobre os eventos e atividades desportivas que se têm realizado no +XL, sempre numa perspetiva positiva e construtiva. Em novembro, o projeto iniciou os treinos de futebol com o Mister Hugo Oliveira e com o Dinamizador Comunitário Salomão Gnagno, que decorrem no campo da Escola Francisco Simões, às 4ªfeiras, das 17h às 18h30.

Do que tenho observado, o Futsal tem conseguido cativar cada vez mais jovens. Estão mais ativos e a cumprir as regras estabelecidas para a sua participação.

*"Vou atribuir um 15 aos jogadores Doriel Dória e Denilson Carvalho pelo empenho, garra e raça em campo!"*

Artigo de José Neto



Futebolista Osmar Glória

# ENTRE A DANÇA E O DESENHO, CRESCER TAMBÉM UMA BELA AMIZADE!

A **Ariana Oliveira** é uma jovem de 12 anos que estuda na Escola Básica 2/3 da Alembrança, no Feijó. A Ary começou a dançar aos 5 anos e desde então nunca mais parou. A sua fonte de inspiração é ela própria e conta-nos que começou a dançar porque sentiu uma grande paixão por esta arte. No projeto, a nossa Ary tem-nos surpreendido com algumas atuações de dança, com *coreos* de Hip Hop bastante criativas, criadas pela própria, onde se sente capaz de exprimir as suas emoções e aumentar a sua auto-estima.

*"Quando danço sinto emoção, alegria... faz-me sentir feliz!"*



Ariana Oliveira



Desenho a carvão feito por Luciana Furtado

A **Luciana Furtado** tem 11 anos, vive no Laranjeiro e estuda na Escola 2/3 Professor Ruy Luís Gomes, no Laranjeiro. Descobriu o gosto pelo desenho há um ano atrás e a sua inspiração são os Mimes. Segundo ela, o seu dom vem do lado família da mãe, porque os seus três tios começaram a desenhar desde muito novos. Por influência do TIK TOK e das pessoas que usam esta app para desenhar, a Lulu também tentou fazer o mesmo e assim se descobriu! Quando for grande quer seguir o curso de Artes e ser uma artista famosa!

Mas no meio de tanto talento, também cresce uma bela amizade entre estas duas artistas! No projeto partilham histórias, alegrias e tristezas próprias das suas idades e carregam consigo a vontade de aprender e desenvolver o seu talento!

**Artigo de Ariana Oliveira,  
Luciana Furtado e Karina Ismael**

# 2021 FOI UM ANO ÉPICO PARA O MUNDO DO TIKTOK!

A aplicação TIKTOK continuou a crescer e o site tornou-se o mais popular em 2021, ultrapassando o Google! Foi também o aplicativo mais baixado na Playstore e na App store. Se antes era uma aplicação utilizada maioritariamente por jovens, hoje em dia também os mais velhos e até mesmo as empresas recorrem ao TikTok. Não há como negar o sucesso e a popularidade da aplicação e uma prova disso é que outras redes sociais estão a apostar no mesmo formato, como o Instagram ao utilizar a ferramenta Reels.

As *Trends* são as tendências do momento na aplicação, ou seja, o que as pessoas estão a fazer, como por exemplo: danças ou desafios. Fica com algumas das trends mais famosas do ano 2021:

- *Bipolar*
- *Tipo Gin*
- *Trava na Pose*
- *Love Nwantiti*
- *Woman*

Fica atent@ ao nosso próximo artigo!

**Sempre na atualização do Mundo das Redes Sociais.**



Artigo de Analúcia Carvalho



## OUVIMOS DIZER QUE...

"O Natal é especial e não há outro igual!  
 Se tu soubesses como é bom  
 quando se festeja com as pessoas que se gosta,  
 É que a comida sabe tão bem,  
 numa mesa bem composta!  
*"Pa nos caboverdianu  
 ka ta podi falta catchupa na mesa di nos malta".*  
 As prendas vão chegar,  
 o Pai e a Mãe vão dar  
 Se os meninos e as meninas souberem se comportar.  
 Não podemos esquecer do mais importante.  
 Jantar em paz com a família  
 É vermos todos uma luz  
 é como se tivesse um diamante a brilhar  
 Com o Amor de Jesus!  
 Agora querem saber,  
 Para onde vou eu estar,  
 Feliz Natal para todos  
 Porque chegou a minha hora  
 Quero ir comer e festejar!"



Luana Pereira - Autora do poema "O Natal é especial"

**Artigo de Luana Pereira**

## AS CRIANÇAS E OS SEUS DIREITOS ...

O Dia Universal dos Direitos da Criança é celebrado anualmente no dia **20 de novembro, desde 1954**. O objetivo desta data é promover a consciencialização mundial e a solidariedade internacional em torno dos direitos da criança. No dia 20 de novembro de 1959, a Assembleia Geral das Nações Unidas adotou a Declaração dos Direitos da Criança.



Nós assinalamos esta data no nosso projeto, com a atividade "Os meus Direitos" no âmbito da Mixórdia de Ideias e Artes +XL. O objetivo foi explorar cada direito com os nossos jovens, debater, refletir e reconhecer os que estão presentes nas suas vidas e nas suas casas. O resultado foi a elaboração de um placar em representação dos Direitos da Criança.

Artigo de Karina Ismael

## AGENDA +XL...

**"SEMPRE A PROMOVER O QUE DE MELHOR FAZEMOS NA NOSSA COMUNIDADE!"**

**Atividade:** "Assembleia de Jovens"  
Transformers +XL  
**Dia:** 31 de janeiro  
**Horário:** 17h00 às 18h00  
**Local:** Centro Sociocultural de Santo António /ASDL - Sede Projeto  
**Participação:** gratuita  
**Destinatários:** crianças, jovens do projeto

**Atividade:** "Correio d' Amor"  
Comemoração Dia de S. Valentim  
**Dia:** 11, 12 e 14 de fevereiro  
**Horário:** 5<sup>af</sup>, 6<sup>af</sup> e 2<sup>af</sup>, das 15h às 18h  
**Local:** Centro Sociocultural de Santo António /ASDL - Sede do projeto  
**Participação:** gratuita mediante inscrição  
**Destinatários:** crianças e jovens do projeto

## CONTATOS

Projeto +XL E8G / ASDL Telefone: 210 819 300 | Telemóvel: 967 894 783  
Email: maisxl.e8g@gmail.com Instagram: maisxle8g | Facebook: Projeto +XL E8G  
Morada: Rua António Gonçalves (Centro Sociocultural de Santo António), 2810 -170 Laranjeiro

## FICHA TÉCNICA

Edição e Fotografia: Equipa +XL | Artigos: Crianças e Jovens e Equipa +XL



Co-financiado por:



UNião Europeia  
Fundo Social Europeu