

CAMINHADAS ALMA SÊNIOR 2017 / 2018		
Data	Local	Inscrições
27 de janeiro de 2018	Amora - Parque do Serrado. Distância aproximada: 4 km.	22 a 24 de janeiro para utentes da União de Freguesias de Almada – Cova da Piedade – Pragal - Cacilhas Local: Juntas Freguesia Almada, C. Piedade, Pragal, Cacilhas 25 e 26 de janeiro Utentes restantes freguesias Local: Divisão Desporto, telf: 212 508 820
24 de fevereiro de 2018	Póvoa de Santa Iria - Parque Ribeirinho de Lazer de Póvoa de Santa Iria. Distância aproximada: 4 km.	19 a 21 de fevereiro para utentes da União de Freguesias de Charneca da Caparica - Sobreda Local: Juntas de Freguesia Charneca de Caparica e Sobreda 22 e 26 de fevereiro Utentes restantes freguesias Local: Divisão Desporto, telf: 212 508 82
24 de março de 2018	Seixal – Fábrica da Pólvora. Distância aproximada: 4 km.	19 a 21 de março para utentes da Freguesia da Costa da Caparica Local: Junta de Freguesia da Costa da Caparica 22 a 26 de março Utentes restantes freguesias Local: Divisão Desporto, telf: 212 508 820
21 de abril de 2018	Seixal – Ponta do Mato. Distância aproximada: 4 km.	16 a 18 de abril para utentes da União de Freguesias de Laranjeiro-Feijó Local: Juntas de Freguesia de Laranjeiro e Feijó 19 a 20 de abril Utentes restantes freguesias Local: Divisão Desporto, telf: 212 508 820
26 de maio de 2018	Lagoa de Albufeira – Lagoa de Albufeira com observação de aves. Distância aproximada: 4 km.	21 a 23 de maio para utentes da União de Freguesias de Caparica - Trafaria Local: Juntas de Freguesia de Caparica e Trafaria 24 a 25 de maio Utentes restantes freguesias Local: Divisão Desporto, telf: 212 508 820
9 de junho de 2018	Setúbal – Ribeira da Comenda. Distância aproximada: 4 km.	4 a 7 de junho para utentes de todas as Freguesias Local: Divisão Desporto, telf: 212 508 820