

• Este Verão vá à praia com o navegante®

• O guia para chegar
às praias da aml
de Transportes
Públicos



• navegante.pt



Margem Norte

Praias de Oeiras

Caxias



Linha de Cascais, estação de Caxias > 14min



1507 Caxias (Estação) – Reboleira > 14min

Velha



Linha de Cascais, estação de Caxias > 8min



1119 Leceia (Sociedade) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1120 Oeiras (Est. Norte) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1123 Paço de Arcos (Est. Norte) – Porto Salvo (L. Park) > 8min

1124 Paços de Arcos | Circular > 8min

1531 Paço de Arcos (Est. Norte) – São Marcos (Rotunda) > 8min

1610 Paço de Arcos (Est. Norte) – Talaíde (C. Futebol) > 8min

1616 Paço de Arcos (Est. Norte) – Taguspark (Rot. SEF) via Bº N. > 8min

1617 Paço de Arcos (Estação Norte) – Talaíde (Igreja) > 8min

Paço de Arcos



Linha de Cascais, estação de Paço de Arcos > 8min



1119 Leceia (Sociedade) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1120 Oeiras (Est. Norte) – Paço de Arcos (Est. Norte) > 8min

1123 Paço de Arcos (Est. Norte) – Porto Salvo (L. Park) > 8min

1124 Paços de Arcos | Circular > 8min

1531 Paço de Arcos (Est. Norte) – São Marcos (Rotunda) > 8min

1610 Paço de Arcos (Est. Norte) – Talaíde (C. Futebol) > 8min

1616 Paço de Arcos (Est. Norte) – Taguspark (Rot. SEF) via Bº N. > 8min

1617 Paço de Arcos (Estação Norte) – Talaíde (Igreja) > 8min

Fontainhas
Saisa
Santo Amaro
Laje



Linha de Cascais, estação de Santo Amaro de Oeiras > 5-20min

Torre



Linha de Cascais, estação de Carcavelos > 23min



1121 Oeiras (Piscina Oceânica) | Circular > 2min

Praias de Cascais

Moinho



Linha de Cascais, estação de Oeiras > 23min



M121 Oeiras (Piscina Oceânica) | Circular > 2min

Gémeos



Linha de Cascais, estação de Oeiras > 24min



M1606 Carnaxide (Av. JP II) – Carcavelos (Nova SBE) via Terrugem > 8min

M1612 Cacém (Estação) – Carcavelos (Estação) > 8min

M1613 Cacém (Estação) – Oeiras (Est. Sul) via Trajouce > 8min

M1614 Carcavelos (Estação) – Portela de Sintra (Est. Sul) > 8min

M1615 Carcavelos (Estação) – Rio de Mouro (Est. Sul) > 8min

Carcavelos



Linha de Cascais, estação de Carcavelos > 15min



M25 Carcavelos – Parede > 8min

Parede



Linha de Cascais, estação da Parede > 2min



M41 Carcavelos Estação – Igreja da Parede > 4min

M25 Carcavelos – Parede > 8min

Avencas



Linha de Cascais, estação de São Pedro do Estoril > 16min



M41 Carcavelos Estação – Avencas Beach > 13min

M25 Carcavelos – Avencas Beach > 13min

Bafureira
S. Pedro do Estoril
Azarujinha
S. João do Estoril



Linha Cascais, Estação São Pedro do Estoril > 1-8min

Poça



Linha de Cascais, estação de São Pedro do Estoril > 2min



M23 Estoril – Estação > 2min

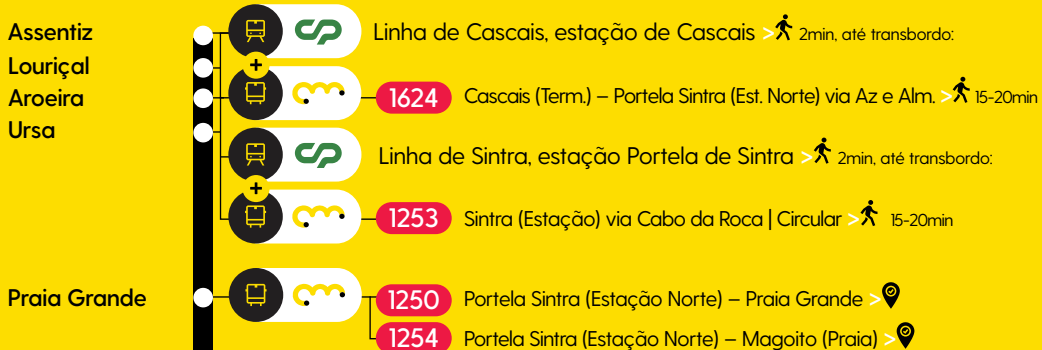
Pescoço do Cavalo
Tamariz



Linha Cascais, estação do Estoril > 4-6min



Praias de Sintra



Maçãs

- 1242 Casais Cabrela (Largo) – Almoçageme (Mercado) >📍
- 1248 Portela Sintra (Estação Norte) – Praia Maçãs (Mercado) >📍
- 1254 Portela Sintra (Estação Norte) – Magoito (Praia) >📍

Azenhas do Mar

- 1242 Casais Cabrela (Largo) – Almoçame (Mercado) >📍
- 1247 Fontanelas - Portela de Sintra (Estação) via Janas >📍
- 1248 Portela Sintra (Estação Norte) – Praia Maçãs (Mercado) >📍
- 1254 Portela Sintra (Estação Norte) – Magoito (Praia) >📍

Aguda

- 1246 Fontanelas – Portela de Sintra (Est. Norte) via C. Granja >🚶 18min
- 1248 Portela Sintra (Estação Norte) – Praia Maçãs (Mercado) >🚶 20min

Giribeto

- 1249 Portela Sintra (Estação Norte) – Magoito (Praia) >🚶 19min

Samarra

- 1245 Catribana (Largo) – Portela Sintra (Estação Norte) >🚶 19-25min

São Julião

- 1633 Ericeira Terminal – Portela de Sintra (Estação Norte) >🚶 27min

Praias de Mafra

Foz do Lizandro Sul

- 1633 Ericeira Terminal – Portela de Sintra (Estação Norte) >🚶 5 min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >🚶 5min
- 2625 Mafra (Terminal) – São João das Lampas >🚶 5min
- 2133 Ericeira (Terminal) – Mafra (Palácio) >🚶 5min

Baleia

- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Ribamar >🚶 11min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >🚶 4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico >🚶 10min
- 2125 Urbana da Ericeira 2 | Circular via Out. e Fte Boa da Brincosa
- 2126 Ericeira | Circular >🚶 8min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >🚶 11min

Nota: CP - **Linha de Cascais** – por motivo de obras, a circulação de comboios está interdita no troço **Cais do Sodré – Algés – Cais do Sodré**, aos sábados ao fim da tarde e nos domingos de manhã e ao fim da tarde. As viagens no percurso indicado são asseguradas por serviço rodoviário de substituição. Opte por realizar as suas viagens de ida e regresso das praias antes do horário da interdição. Saiba mais em cp.pt ou Linha de Atendimento 808 109 110 (custo de uma chamada para a rede fixa nacional).

Pescadores Norte



- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 3-11min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 3-5min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 3-4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 3-4min
- 2126 Ericeira | Circular > 3-5min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 3-5min

São Sebastião



- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 2min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 4min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 1min
- 2126 Ericeira | Circular > 2min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 2min

Matadouro



- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 3min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 3min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 2min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 3min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 2min
- 2907 Assenta – Ericeira (Terminal) > 3min

Pedra Branca











- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 3min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 3min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 3min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 3min
- 2907 Assenta – Ericeira (Terminal) > 3min

Tombadoiros










- 2117 Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. > 4min
- 2120 Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 4min
- 2123 Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 4min
- 2124 Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico > 4min
- 2905 Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 4min
- 2907 Assenta – Ericeira (Terminal) > 4min







Empa

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  4-5min
- 2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) >  4-5min
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >  4-5min
- 2124** Urbana da Ericeira 1 | Circular via Colinas Atlantico >  4-5min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  4-5min
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) >  4-5min

Ribeira d'Ilhas Alibabá

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  3-10min
- 2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) >  2-10min
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas >  2-10min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  2-10min
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) >  2-10min

Penedo Mouro

-   **2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) > 
- 2123** Praia da Foz do Lizandro – Praia de Ribeira d'Ilhas > 
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) > 
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) > 





Cavalinho

-   **2120** Enxara do Bispo – Ericeira (Terminal) >  6min






Coxos

-   **2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  15min

São Lourenço

-   **2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  15min
- 2117** Encarnação (Cemitério) – Ericeira (Terminal) via Rib. >  15min

Portinho Correia Calada Escadinha

-   **2117** Encarnação (Cem.) – Ericeira (Terminal) via Ribamar >  1-10min
- 2905** Aranha (Rotunda) – Ericeira (Terminal) >  1-10min
- 2907** Assenta – Ericeira (Terminal) >  1-11min

Quando
vais de carro,
nada te pára



Queres melhor?
Vai de navegante®.

Autocarro, barco, metro
e comboio por 40€/mês

transportes
de • • •
metropolitanos
de • • •
lisboa

Margem Sul

Praias de Almada

Cova do Vapor



TTSL

Ligação Fluvial Belém – Porto Brandão – Trafaria > 34min



3021 Costa de Caparica – Monte de Caparica (FCT) > 16min

3030 Fonte da Telha – Monte de Caparica (FCT) > 26min

3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 26min

São João da Caparica



3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 26min

3015 Charneca da Caparica – Cova do Vapor via Ribamar > 13min

3021 Costa de Caparica – Monte de Caparica (FCT) > 16min

3030 Fonte da Telha – Monte de Caparica (FCT) > 16min

Norte Santo António CDS Paraíso Dragão Vermelho



3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 26min

3022 Costa de Caparica (Terminal) – Cacilhas (Terminal) > 16min

3025 Costa de Caparica (Terminal) – Pragal (Estação), Via IC20 > 13min

3519 Costa de Caparica (Terminal) – Corroios (Estação) > 13min

3520 Costa de Caparica (Terminal) – Quinta do Brasileiro* > 13min

3710 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (Areiro) > 11-18min

3024 Costa de Caparica (Terminal) – Pragal (Estação) > 11-18min

3709 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (M. Pombal) > 11-18min

2650 Cidade Nova – Costa de Caparica > -10min

2651 Bucelas – Costa de Caparica (Terminal) > 10min

2652 C. Caparica – Forte Casa (Largo) > 10min

2850 Costa de Caparica – Póvoa Sto. Adrião (Pq. Urbano) > 10min

* Linha de Verão - funciona entre 1 de julho e 17 de setembro

** Linha mar - funciona entre 1 de julho e 31 de agosto (mais informação na contracapa)

Praia Nova



3710 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (Areiro) > 8min

3021 Costa de Caparica (Terminal) – Monte de Caparica (FCT) > 8min

3025 Costa de Caparica (Terminal) – Pragal (Estação), via IC20 > 8min

Saúde



3022 Costa de Caparica (Terminal) – Cacilhas (Terminal) > 25min

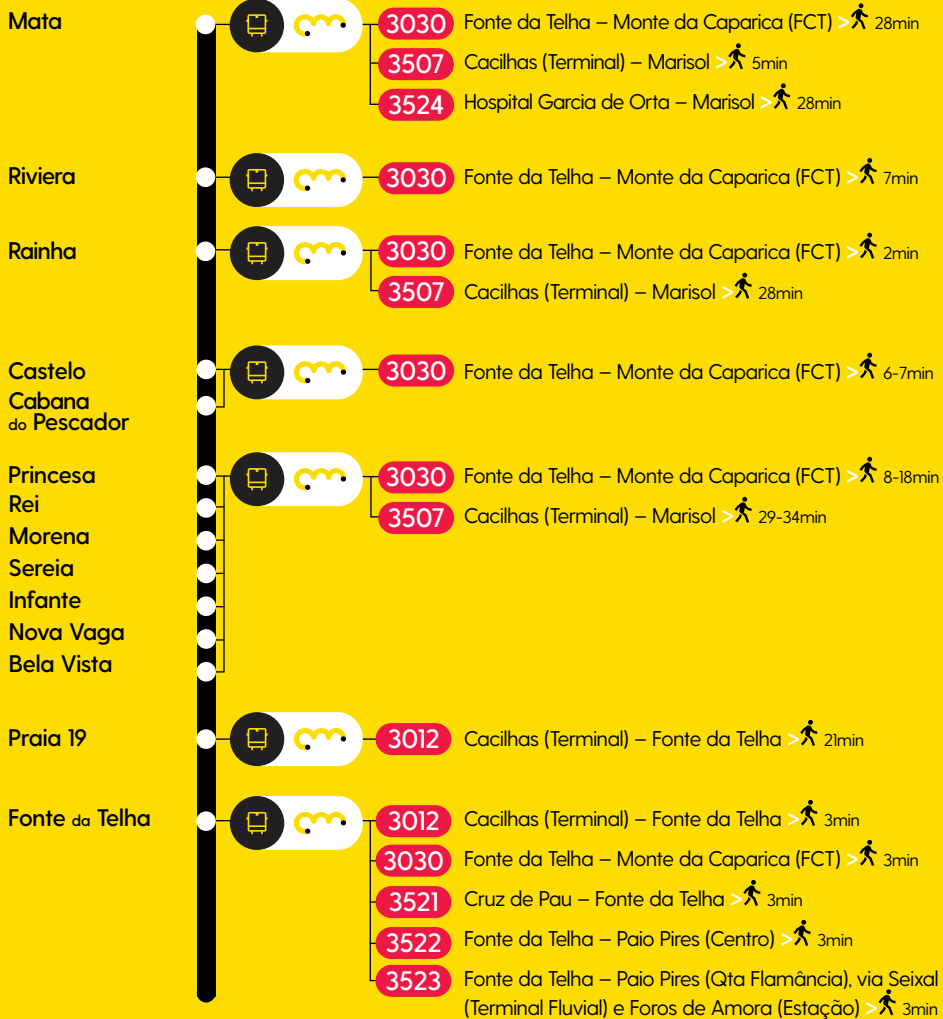
3030 Fonte da Telha – Monte de Caparica (FCT) > 5min

Cornélia



3011 Cacilhas (Terminal) – Costa de Caparica > 25min

3710 Costa de Caparica (Terminal) – Lisboa (Areiro) > 5min



Transbordos

TTSI



Ligações Fluviais:

. Belém - Porto Brandão - Trafaria

3021 3030

. Cais do Sodré - Cacilhas

3011 3022 3710

3030 3021 3507



Ligações Ferroviárias:

. Lisboa - Setúbal

> Estação Pragal

3009 3017 3024 3507

3012 3022 3025

> Estação Corroios 3519

> Estação Foros de Amora 3523



Ligações Metro de Superfície:

. Corroios - Cacilhas/Pragal.

. Cacilhas - Corroios/Universidade

> Paragem Pragal

3009 3017 3024 3507

3012 3022 3025

> Paragem Corroios

3519

Praias de Sesimbra

Lagoa de Albufeira



- 3210 Lagoa de Albufeira – Sesimbra (Terminal) > 6min
- 3542 Coina (Estação) – Praia do Meco > 10min

Alfarim



- 3201 Aldeia do Meco – Sesimbra (Terminal), via Aiana > 10min
- 3210 Lagoa de Albufeira – Sesimbra (Terminal) >
- 3542 Coina (Estação) – Praia do Meco > 10min

Meco - Moinho de Baixo



- 3201 Aldeia do Meco – Sesimbra (Terminal), via Aiana > 2min
- 3208 Fetais – Sesimbra (Terminal) > 2min
- 3210 Lagoa de Albufeira – Sesimbra (Terminal) > 2min

Bicas



- 3208 Fetais – Sesimbra (Terminal) > 27min

Califórnia Ouro



- 3220 Sesimbra | Circular > 3min
- 3223 Sampaio (Moagem) - Sesimbra (Terminal)* > 3min
- 3536 Cacilhas (Terminal) - Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3544 Coina (Estação) – Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3545 Corroios (Estação) - Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3549 Qta do Conde - Sesimbra (Terminal), via Sam. e M. Grilo > 3min
- 3625 Barreiro – Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3635 Coina (Estação) – Sesimbra (Terminal), via Az. e Sam. > 3min
- 3721 Lisboa (Sete Rios) – Sesimbra (Terminal) > 3min
- 3650 Moita – Sesimbra (Terminal)** > 3min
- 4643 Montijo (Av. Inf. D. Henrique) – Sesimbra (Terminal)** > 3min

* Linha de Verão - funciona entre 1 de julho e 17 de setembro

** Linha mar - funciona entre 1 de julho e 31 de agosto (mais informação na contracapa)

Praias de Setúbal

Albarquel

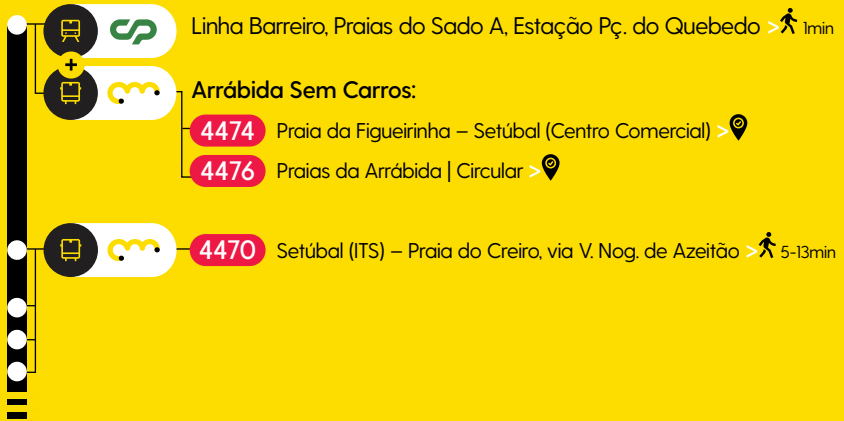


Linha Barreiro, Praias do Sado A, Estação Pç. do Quebedo > 1min

Arrábida Sem Carros:

- 4471 Praias de Albarquel | Circular >
- 4474 Praia da Figueirinha – Setúbal (Centro Comercial) >

Figueirinha



Portinho
da Arrábida
Creiro
Galapinhos
Galápos

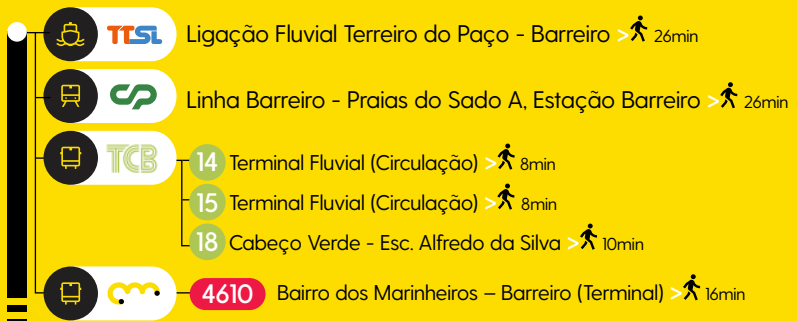
Praias do Seixal

Seixal
(praia fluvial)



Praias do Barreiro

Alburrica
(praia fluvial)



Praias de Alcochete

Moinhos
(praia fluvial)



Ligação Fluvial Cais do Sodré - Montijo > 2min



4501 Alcochete – Montijo (Terminal Fluvial) > 5min



4001 Alcochete | Circular > 4min

4510 Alcochete (Freeport) – Montijo (Terminal Rodoviário) > 5min

4511 Alcochete (Freeport) – Montijo (Terminal Rodoviário) > 5min

4512 Alcochete (Freeport) – Setúbal (ITS) via Alto Estanqueiro > 5min

4513 Alcochete (Freeport) – Pinhal Novo > 5min

4600 Alcochete (Freeport) – Barreiro (Terminal) > 5min

4702 Lisboa (Oriente) - Valbom > 5min

4703 Lisboa (Oriente) - Montijo (Terminal Rod.) via Alc. e Sam. > 5min

4704 Atalaia - Lisboa (Oriente) > 5min

Samouco
(praia fluvial)



4501 Alcochete – Montijo (Terminal Fluvial) > 14min

4511 Alcochete (Freeport) - Montijo (Terminal Rodoviário) > 14min

4600 Alcochete (Freeport) – Barreiro (Terminal) > 14min

4703 Lisboa (Oriente) – Montijo (Terminal Rod.) via Alc. e Sam. > 14min

4705 Lisboa (Oriente) – Samouco > 14min

Praias da Moita

Rosário
(praia fluvial)



4102 Moita (Estação) – Sarilhos Pequenos via Gaió-Rosário > 4min

Linhas mar

Acesso à Costa da Caparica e Sesimbra



- > As **linhas mar** funcionam entre 1 de julho e 31 de agosto. > Chegadas à praia entre as 9h e as 9h15, e o último regresso à margem norte às 17h e as 18h. > Nas **linhas mar** é aplicada Tarifa 5, com viagens pré-pagas a 3,10€ e a bordo a 4,50€.
- > Até aos 12 anos, quer o navegante metropolitano, quer o municipal são válidos. > Horários em carrismetropolitana.pt



Legenda:

> 5min - Distância a pé até à praia



Combinção de modos (transbordo)

> - Paragem perto da praia

Operadores:



carris
metropolitano



MOBI
CASCAIS



TCB Mobilidade
Colectiva



TTSL
TRANSPORTE DE LISBOA



COMBOIOS DE PORTUGAL

fertagus



MTS
Metro Transportes de Setúbal

transportes
metropolitanos
de lisboa

Conheça aqui
o tarifário
navegante®



