

Mercado de Natal de Amigo da Terra

Novidade 2016: BRINCOTECA

14 a 18 de Dezembro 2016 • ALMADA
 Oficina de Cultura • Praça S. João Batista • Praça da Liberdade



MERCADO DE NATAL AMIGO DA TERRA 2016

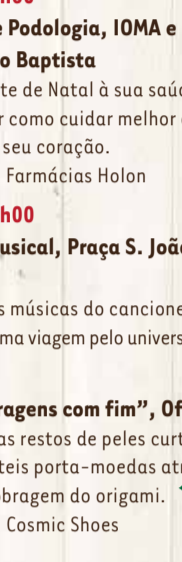
Por um Natal mais sustentável e solidário!

De 14 a 18 de Dezembro, o centro de Almada transforma-se ao acolher o XIII edição do Mercado de Natal Amigo da Terra, um mercado diferente cheio de sugestões originais para presentes de Natal amigos do Planeta e das Pessoas.

Um evento com muito para ver, fazer e experimentar: artesãos e criadores de todo o país, música ao vivo, instalações de arte de rua, jogos tradicionais, animações, uma **Brincoteca para explorar em família e mais de 40 oficinas** onde pode aprender a fazer as suas próprias prendas com materiais reciclados e muita imaginação.

Há também **tasquinhas natalícias** e um espaço onde pode doar ou trocar brinquedos. Pode até adotar um novo amigo de 4 patas e pedir para lhe levarem os comprás a casa, em bicicleta! Venha descobrir este mercado cheio de boas ideias.

UM CONTRIBUTO DE ALMADA PARA UM NATAL MAIS AMIGO DA TERRA E DAS PESSOAS!



ENTIDADES, CRIADORES E TAsQUINHAS PRESENTES

APPSC – Associação Portuguesa dos Pais e Amigos da Cidadania Alentejana
 Associação Alentejana Rima ao Futuro
 Associação Cidades Sem Fronteiras
 Estivistas Zé, Associação "Almada"
 Centro Social Paroquial Cristo Rei – Sector Juventude
 Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gamito
 CEGEIA
 Santa Casa de Misericórdia de Almada

AMIGOS DO MONSTRO – Personagens mágicos em materiais naturais (Palmeira)
 ANIMAS, CORES E PLANES – Plásticos ornamentais, aromáticos, cháis, especiarias e selo aromatizado (Torres Vedras)
 ARTESANATO DA QUINTA – Presépio e góias decorativas feitas com materiais colhidos na Natureza (Palmeira)
 A DIFERENÇA GRAMIN – Granolas, biscoitos e produtos alimentares 100% orgânicos e com ingredientes naturais (Almada)
 AMOR RAFAELINO – Projetos locais de defesa dos animais do/a coelho formas simples de contribuir para a sua causa (Almada)
 BANDO DE ALQUIMA – Flocos mágicos artesanais, feita com ingredientes naturais que respeitam a nossa saúde e o ambiente (Almada)
 BARBARA FABER – Peças de vestuário e objetos decorativos feitos com materiais reciclados (Almada)
 BIOMIMAS – Produção e comércio de produtos biocósmicos (Almada)
 BIODIVERSA – Mercado Biológico (Almada)
 CENTRO DE JARDINAGEM DA SORDELA – Plantas, decoração e artesanato para a sua casa (Torres Vedras)
 CICLISTAS – Loja e oficina de bicicletas, acessórios, componentes, reparação e manutenção (Torres Vedras)
 COOPERAÇÃO – Culinária e restauração de produtos artesanais feitos com bioceiro, pele de curimatina vegetal (Almada)
 COOPERATIVA INTEGRAL NINGUA – Sêns e serviços de sustentabilidade (Montemor-o-Novo)
 ECOLOGIA DE JAMAS – Produtos biológicos, velas aromáticas, artesanais, sementes e plantas ornamentais (Estremoz)
 ECOCENTER – Soluções inovadoras e funcionais de agricultura urbana e hidroponia (Lisboa)
 ECOLA – Cebolares, maris, raizos e especiarias aromáticas 100% em lá, erva e burl) certificados (Montargis)

ERVITAS CÁTITAS – Plantas aromáticas, óleos essenciais e águas florais biológicas (Almada)
 FLAMINGO CONCEPT – Peças aromáticas produzidas com materiais reciclados, como garrafas de plástico, garrafas de vidro e frooters de plástico (Almada)
 FOSTER ZERO SHOES – Calçado vegan e ecológico com design próprio, produzidos com algodão, juta, linho biotêxtil, malmequim, fibras recicladas e materiais reciclados (Almada)
 GABARIS – Algas, cartões e estojos exclusivos feitos a partir de diferentes desperdícios urbanos (Lisboa)
 GUMELIOS – Cogumelos prontos a crescer em sua casa a crescer artesanal produzido a partir de cogumelos (Almerim)
 INCOGNITA ATELIER – Objetos irreverentes totalmente artesanais e únicos criados com materiais reciclados e adaptados (Torres Vedras)
 INVULGAR ECODESIGN – Artigos de artesanato originais, criados com recurso à reciclagem e reutilização de diversos materiais antigos e adaptados (Torres Vedras)
 JARDIM DA BOA PALAVRA – Produtos biológicos exclusivos produzidos com ingredientes naturais (Almada)
 JOSE GAMAÑO – Mel e produtos de colmeia, incluindo sabões e velas de cera de abelha (Almada)
 Life Academy, Play Out (Almada)
 LUDI BRINQUEDOS – Brinquedos e jogos artesanais feitos em madeira recuperada ou madeira tradicional (Almada)
 MARIA ALFAZEMA – Sacos em tecido 100% biológico (Almada)
 MERCADINHO DO PRAÇA – Produtos alimentares de produtores locais (Almada)
 MISTICA BIOCOSMÉTICA VEGANA – Produtos cosméticos artesanais, não testados em animais, feitos a partir de receitas antigas e embalados em materiais reciclados (Almada)
 MUSA – Cultivo de cogumelos em troncos reciclados (Torres Vedras)
 N°1AR – Plantas aromáticas, óleos essenciais e produtos de colmeia produzidos em suporte de cortiça, vidro e madeira reciclados (Torres Vedras)
 OFICINA BELLA CONTI – Joalharia contemporânea exclusiva elaborada com materiais tradicionais (Almada)
 OLD GOES CHIC – Recuperação e transformação de objetos decorativos (Lisboa)
 O MEU AMOR VERDE – Presentes em papel, vidro, madeira ou cortiça (Torres Vedras)

IDEIAS PARA UM NATAL MAIS SOLIDÁRIO E SUSTENTÁVEL

1 Não retire a sua árvore de Natal à Natureza. Prefira uma árvore verdadeira envasada, ou então uma artificial de qualidade que dure vários anos. Pode ainda fazer uma mais original, feita por si, reaproveitando materiais.

2 Ofereça a Instituição de Solidariedade roupas, brinquedos e livros que estão lá em casa e a que não dá uso.

3 Dê largos à imaginação e, com a família, construa os seus próprios enfeites e embrulhos de prendas, reutilizando papel de forma original.

4 Utilize os transportes públicos quando for ao mesmo carro, ou junte-se com amigos e partilhe o mesmo carro. Assim vai estar mais tempo com as pessoas que mais gosta.

5 Faça uma lista dos presentes a comprar e respeite-a. Peça ao Pai Natal coisas úteis e, sempre que possível, de qualidade que durem muito tempo.

6 "Dar" não tem ser "comprar"... De o seu tempo, crie as suas próprias prendas, organize uma ida a um museu, uma refeição especial ou um passeio de bicicleta.

7 Na casa de Natal, prefira produtos produzidos localmente ou biológicos. Tente substituir a balcão por outra loja. Evite a loja descartável e os guardanapos ou toalhas de papel.

8 No final, separe os materiais recicláveis e guarde o papel de embrulho para futuras prendas.

DIÁ 14 QUARTA-FEIRA

17h00 Abertura do Mercado e boas vindas do Sr. Presidente da Câmara

17h00 Animação teatral sobre Turismo Sustentável, Oficina da Cultura

17h00 Animação Musical, Praça S. João Baptista FARRA FANFARRA

17h00 Um conjunto de músicos acústicos anima o Mercado com ritmos contagiantes e energias positivas, fazendo uma incursão pelos sons Funk, Jazz, Disco, Punk, Latin e ritmos balcânicos.

17h00 Rastreiros de Podologia, IOMA e Check Saúde

17h00 Praça S. João Baptista

Dê um presente de Natal à sua saúde. Nesta ação ficará a saber como cuidar melhor da sua pele, dos seus pés e do seu coração.

Dinamização: Farmácias Holon

17h00 a 21h00 Animação Musical, Praça S. João Baptista DJ BOEIRO

Explorando as músicas do cancionero popular português... uma viagem pelo universo musical nacional.

18h00 Ateliê "Dobragens com fim", Oficina da Cultura

Usando apenas restos de peças curtidas, vamos criar pequenos e úteis porta-moedas através da arte técnica de dobragem do origami.

Dinamização: Cosmic Shoes

DIÁ 15 QUINTA-FEIRA

12h00 Ateliê "Que bela lata!", Oficina da Cultura

Dando uma nova utilidade a latas usadas, vamos transformá-las em divertidos jogos para crianças e em originais supports de velas.

Dinamização: Wip e Bean

19h30 Animação Musical, Praça S. João Baptista CHARLE PLAYS THE BLUES

Uma jornada sonora pelos grandes clássicos do jazz e blues, dirigida pelo pianista Charles Sangoir.

20h00 Ateliê "Pompons de Natal", Oficina da Cultura

Venha aprender a fazer pompons em lá, que poderá utilizar para decorar candeeiros, enfeitar embrulhos de Natal ou até como porta-chaves.

Dinamização: Flamingo Concept

DIÁ 16 SEXTA-FEIRA

12h00 Animação Musical, Praça S. João Baptista DJ SUN

A música intemporal dos Beatles e de grupos seus contemporâneos dão o mote para uma coletânea de clássicos memoráveis.

12h00 a 19h30 Rastreiros de Nutrição, Check Saúde, Praça S. João Baptista

Tenha um Natal mais saudável! Saiba como fazer um plano alimentar adequado às suas necessidades e conheça receitas de Natal mais amigas da sua saúde.

Dinamização: Farmácias Holon

12h30 Ateliê "Cestinhos de Papel", Oficina da Cultura

Venha aprender a construir cestos originais, usando antigas técnicas de cestaria e reaproveitando revistas velhas.

Dinamização: APPACDM

14h30 Ateliê "Vamos fazer um floco de neve", Oficina da Cultura

Uma ideia para decorar a árvore de Natal de modo diferente: construir flocos de neve originais com materiais recicláveis!

Dinamização: Divisão de Arquivo e Bibliotecas da CMA

15h00 a 19h30 Rastreiros de Podologia e IOMA, Praça S. João Baptista

Dê um presente de Natal a si próprio. Nesta ação ficará a saber como cuidar melhor da sua pele e dos seus pés.

Dinamização: Farmácias Holon

15h00 Momento Musical de Natal, Praça S. João Baptista VOZES D'ÁGUA

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

15h00 Ateliê "Vem trocar o teu herói! Partilha a tua paixão!", Brincoteca, Praça da Liberdade

Os brinquedos, mesmo os mais antigos, têm valor! Nesta oficina os mais pequenos vão saber como e no final podem fazer trocas entre si.

Atividades de 20 minutos para grupos de 10 crianças entre os 4 e os 12 anos.

Dinamização: Ana Beatriz Saraiva, Ludoterapeuta da Life Academy

15h30 Momento Musical de Natal, Praça S. João Baptista GRUPO CORAL NOTAS SOLTAS

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

15h30 Ateliê "Criar uma decoração de Natal viva com Tillandsias", Oficina da Cultura

Já conhece estas plantas aéreas? Nesta oficina pode aprender a construir um suporte em arame para uma Tillandsia e assim decorar a sua árvore de Natal e a sua casa.

Dinamização: No'Ar

16h00 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura VOZES D'ÁGUA

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

16h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura IOMAS, CORES E PLANES

Os mais pequenos vão aprender a fazer as suas próprias prendas com materiais reciclados e muita imaginação.

Dinamização: Farmácias Holon

16h30 Ateliê "A volta do presépio", Oficina da Cultura

Vamos fazer uma figura para o presépio com lá natural, que poderá ser feltreada a seco ou com água e sabão dependendo da inspiração de cada um.

Dinamização: Barbara Faber

16h00 Ateliê "Presépios e Árvores de Natal", Praça S. João Baptista

Presépios únicos, feitos a partir de pinhas e materiais colhidos na natureza.

Dinamização: Alfredo Delgado

17h00 Ateliê "Círculo de Natal com têxteis reaproveitados", Oficina da Cultura

Recorrendo a técnicas básicas de tecelagem, venha criar uma decoração de Natal original, utilizando têxteis usados e roupas velhas.

Dinamização: Saraiva

17h30 a 19h30 Rastreiros de Nutrição, Podologia e Espirometrias, Praça S. João Baptista

Nê um presente de Natal à sua saúde e aos seus pés. Nesta ação ficará a saber como cuidar melhor da sua pele, dos seus pés, avaliar a sua saúde respiratória e também como ter uma alimentação mais saudável na vida natalícia.

Dinamização: Farmácias Holon

18h00 Animação Musical, Praça S. João Baptista DJ BOEIRO

Explorando as músicas do cancionero popular português... uma viagem pelo universo musical nacional.

Dinamização: Cosmic Shoes

DIÁ 17 SÁBADO

12h00 Animação Musical, Praça S. João Baptista DJ BOEIRO

Explorando as músicas do cancionero popular português... uma viagem pelo universo musical nacional.

Dinamização: Cosmic Shoes

12h00 Ateliê "Agricultura urbana e hidroponia", Praça S. João Baptista

Venha conhecer de perto o que é a agricultura urbana e a técnica de hidroponia e aprenda a construir um sistema hidroponico caseiro para produzir os seus próprios vegetais.

Dinamização: EcoCenter

12h30 Ateliê "Lixo para que te quero", Oficina da Cultura

No lixo não! A partir de pacotes de papel e outros materiais reciclados, vamos criar porta-moedas práticos e funcionais.

Dinamização: Surticata

13h30 Ateliê "Jardim caseiro de Catos e Suculentas", Praça S. João Baptista

Descubra como reutilizar materiais de reciclagem, como embalagens, frascos e copos, para criar pequenos jardins de gatos e plantas suculentas.

Dinamização: Centro de Jardinagem da Sobreda

14h00 Ateliê "Saqunhos de especiarias", Oficina da Cultura

Fazendo uso de ervas aromáticas secas, vamos criar saquinhos de aromas variadas e inebriantes para usar na culinária natalícia e no Natal.

Dinamização: Ervitas Catitas

16h00 Ateliê "Brinquedos divertidos", Oficina da Cultura

Construa o seu próprio brinquedo a partir de desperdícios de madeira e descube, ou lembre, como são divertidos os jogos tradicionais portugueses.

Dinamização: Ludi Brinquedos

17h00 Show Cooking "Introdução à Culinária Viva e Vegana", Oficina da Cultura

Venha aprender a germinar sementes e a fazer sumo de cenoura e leite vegetal! Uma forma natural de desintoxicar o organismo e aumentar a vitalidade, explorando um tipo de alimentação mais sustentável.

Dinamização: Chef Mafalda Jorge (Flor do Sol)

17h30 Ateliê "Saberes e Sabores", Praça S. João Baptista

Conheça melhor a agricultura biológica e saiba porque oferecer produtos biológicos é um excelente presente de Natal.

Dinamização: BioMimos

18h00 Animação Musical, Praça S. João Baptista THE JEGGAS

Com influências dos grandes artistas dos anos 70 como Janis Joplin e Fleetwood Mac, esta banda de Blues Rock de Lisboa, trará ao Mercado temas calmos e hipnóticos, mas também com bastante "drive".

Dinamização: Cloud Noise

18h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura TMX - UNIVERSIDADE INTERGERACIONAL DO CONCELHO DE ALMADA

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

18h30 Ateliê "Construir uma árvore de cogumelos", Oficina da Cultura

Sabia que é possível criar em casa uma "árvore" que dá cogumelos, semoando um fungo em troncos de onde nascem saborosos cogumelos?

Dinamização: Mushii

18h30 a 20h00 Check Saúde, Praça S. João Baptista

Este Natal o seu coração vai ficar em boas mãos! Conheça o seu Risco Cardiovascular e saiba o que fazer para melhorar a saúde do seu coração. Aproveite também a sua pele está em forma este Inverno.

Dinamização: Farmácias Holon

19h00 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura ASSOCIAÇÃO CULTURAL DO RANCHO DE VAIS FLORES

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

19h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura ASSOCIAÇÃO GERAÇÕES SORRISO

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

19h30 Animação Musical, Praça S. João Baptista LOS CAVAKITOS

Vivendo até ao México, este coletivo de músicos combinará o bom humor com versões personalizadas de músicas de Madonna, AC/DC, Xutos e Pontapés, Ana Moura, Bob Marley... o resultado é uma sonoridade muito particular!

Dinamização: Associação Cultural "O Mundo do Espetáculo"

19h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura GRUPO CORAL ALTEJANO "RECORDAR A MOCIDADE" DO CIRL

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

19h00 Ateliê "Introdução ao babywearing", Oficina da Cultura

Aprenda as técnicas mais eficientes e naturais para transportar os bebés de maneira segura e confortável, para a mãe e para a criança.

Dinamização: OVO, about motherhood

19h30 Animação Musical, Praça S. João Baptista BEANS BLUES BAND

Quarto influenciado pela cultura musical norte-americana que, através dos Blues, Rock e Jazz, interpretará músicas de artistas como Eric Clapton, BB King, Muddy Waters, Stevie Ray Vaughan, num espetáculo versátil e dinâmico. Integre Fast Eddie Nelson, como convidado especial.

Dinamização: Partículas Elementares

19h00 Ateliê "Cavalinho de Pau", Praça S. João Baptista

Uma oficina a não perder onde os mais pequenos podem construir um mágico cavalo de pau e partilhar a aventura sem fim.

Dinamização: Nativo Project

19h30 a 19h30 Check Saúde, Praça S. João Baptista

Este Natal o seu coração vai ficar em boas mãos! Conheça o seu Risco Cardiovascular e saiba o que fazer para melhorar a saúde do seu coração.

Dinamização: Farmácias Holon

18h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura GRUPO CORAL ALTEJANO "RECORDAR A MOCIDADE" DO CIRL

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

19h00 Ateliê "Introdução ao babywearing", Oficina da Cultura

Aprenda as técnicas mais eficientes e naturais para transportar os bebés de maneira segura e confortável, para a mãe e para a criança.

Dinamização: OVO, about motherhood

19h30 Animação Musical, Praça S. João Baptista BEANS BLUES BAND

Quarto influenciado pela cultura musical norte-americana que, através dos Blues, Rock e Jazz, interpretará músicas de artistas como Eric Clapton, BB King, Muddy Waters, Stevie Ray Vaughan, num espetáculo versátil e dinâmico. Integre Fast Eddie Nelson, como convidado especial.

Dinamização: Partículas Elementares

19h00 Ateliê "Cavalinho de Pau", Praça S. João Baptista

Uma oficina a não perder onde os mais pequenos podem construir um mágico cavalo de pau e partilhar a aventura sem fim.

Dinamização: Nativo Project

19h30 a 19h30 Check Saúde, Praça S. João Baptista

Este Natal o seu coração vai ficar em boas mãos! Conheça o seu Risco Cardiovascular e saiba o que fazer para melhorar a saúde do seu coração.

Dinamização: Farmácias Holon

18h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura GRUPO CORAL ALTEJANO "RECORDAR A MOCIDADE" DO CIRL

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

19h00 Ateliê "Introdução ao babywearing", Oficina da Cultura

Aprenda as técnicas mais eficientes e naturais para transportar os bebés de maneira segura e confortável, para a mãe e para a criança.

Dinamização: OVO, about motherhood

19h30 Animação Musical, Praça S. João Baptista BEANS BLUES BAND

Quarto influenciado pela cultura musical norte-americana que, através dos Blues, Rock e Jazz, interpretará músicas de artistas como Eric Clapton, BB King, Muddy Waters, Stevie Ray Vaughan, num espetáculo versátil e dinâmico. Integre Fast Eddie Nelson, como convidado especial.

Dinamização: Partículas Elementares

19h00 Ateliê "Cavalinho de Pau", Praça S. João Baptista

Uma oficina a não perder onde os mais pequenos podem construir um mágico cavalo de pau e partilhar a aventura sem fim.

Dinamização: Nativo Project

19h30 a 19h30 Check Saúde, Praça S. João Baptista

Este Natal o seu coração vai ficar em boas mãos! Conheça o seu Risco Cardiovascular e saiba o que fazer para melhorar a saúde do seu coração.

Dinamização: Farmácias Holon

18h30 Momento Musical de Natal, Oficina da Cultura GRUPO CORAL ALTEJANO "RECORDAR A MOCIDADE" DO CIRL

Integrado no Programa Natal aos Reis em Coro

19h00 Ateliê "Introdução ao babywearing", Oficina da Cultura

Aprenda as técnicas mais eficientes e naturais para transportar os bebés de maneira segura e confortável, para a mãe e para a criança.

Dinamização: OVO, about motherhood

19h30 Animação Musical, Praça S. João Baptista BEANS BLUES BAND

Quarto influenciado pela cultura musical norte-americana que, através dos Blues, Rock e Jazz, interpretará músicas de artistas como Eric Clapton, BB King, Muddy Waters, Stevie Ray Vaughan, num espetáculo versátil e dinâmico. Integre Fast Eddie Nelson, como convidado especial.

Dinamização: Partículas Elementares

19h00 Ateliê "Cavalinho de Pau", Praça S. João Baptista